

Stammtisch im Juni 11.06.2026

Stammtisch im
Seniorenbüro
und
über ZOOM



Übersicht Stammtisch

Blockieren von
Werbung u.
Trackern

Notruf-Nummern

Termine

Zugänge und
Magenta Cloud

Themenvorschau:

-

Dark Patterns ein „gutes“ Beispiel

[Funktioniert WUFFY? \[2026 \] - OFFIZIELLE BEWERTUNG – Wuffy Hund Roboterwelpen Bewertungen](#)

[RealPuppy – Festberg](#)

[Wuffy – Der Roboter-Welpen, den jedes Kind sofort liebt](#)

https://youtu.be/_8ezuScRi48?si=01YDJgGLeBc2c9Zb

https://www.chip.de/angebote/schnaepchen/roboter-welpen-hype-zu-ostern-finger-weg-vor-dem-online-betrug-bei-amazon_598aaa0c-3331-4927-a980-5b338f468694.html



Wettbewerbe

Wählen Sie den Teilnehmer aus, für den Sie abstimmen möchten.

Hallo, könnten Sie bitte für Elena stimmen? Sie ist die Tochter von Freunden von mir. Für sie ist es sehr wichtig, denn der Preis ist ein kostenloses Studienstipendium. Vielen Dank!

Hallo, könnten Sie bitte für Elena stimmen?
Sie ist die Tochter von Freunden von mir.
Für sie ist es wichtig, denn der Preis ist ein
kostenloses Studienstipendium.
Vielen Dank!

Das Blockieren von Werbung und Trackern im Browser

schützt die Privatsphäre und beschleunigt das Surfen. Sowohl Microsoft Edge als auch Mozilla Firefox bieten integrierte Schutzfunktionen gegen Tracking und (teilweise) Werbung

Einführung:

- Was sind Online-Tracker und Werbeanzeigen?
- Warum blockieren?
- Kurze Motivation und Übersicht über Blockierungsmethoden.

Für den Normalverbraucher empfiehlt sich meist die **Einstellung in Firefox/Edge selbst** ohne zusätzliche Add-ons:

- Schalten Sie in Edge den Tracking-Schutz auf *Ausgeglichen* (empfohlen) bzw. in Firefox den *Standard*-Modus ein.
- Diese bewährten Voreinstellungen blockieren gängige Tracker, ohne zu häufig Seiten zu beschädigen [\[7\]](#) [\[2\]](#). Zur Sicherheit sollte man **nur bei Bedarf Ausnahmen** hinzufügen (z.B. Seiten, die ohne Werbung nicht funktionieren).

Im Netz unterwegs – aber bitte ohne unnötige Werbung

- Weniger Werbung = ruhigeres und oft schnelleres Surfen.
- Weniger Tracker = mehr Datenschutz.
- Mit Edge und Firefox kann man das ohne Zusatzprogramm einschalten.



Was passiert beim Surfen?

Viele Webseiten zeigen nicht nur Inhalte, sondern auch:

- Werbung
- Pop-ups
- Videos mit Werbung
- unsichtbare Tracker zur Datensammlung

Diese Tracker speichern oft:

- welche Seiten besucht werden
- wonach gesucht wird
- wofür man sich interessiert

Microsoft Edge (Windows/macOS)

Schritt für
Schritt 1/2

- Oben rechts auf „...“ klicken.
- „Einstellungen“ auswählen.
- Links auf „Datenschutz, Suche und Dienste“ klicken.
- Den Abschnitt „Tracking-Prävention“ öffnen.
- Den Schalter „Tracking-Prävention“ einschalten.
- Eine Stufe wählen: „Einfach“, „Ausgeglichen (empfohlen)“ oder „Streng“.



Microsoft Edge (Windows/macOS)

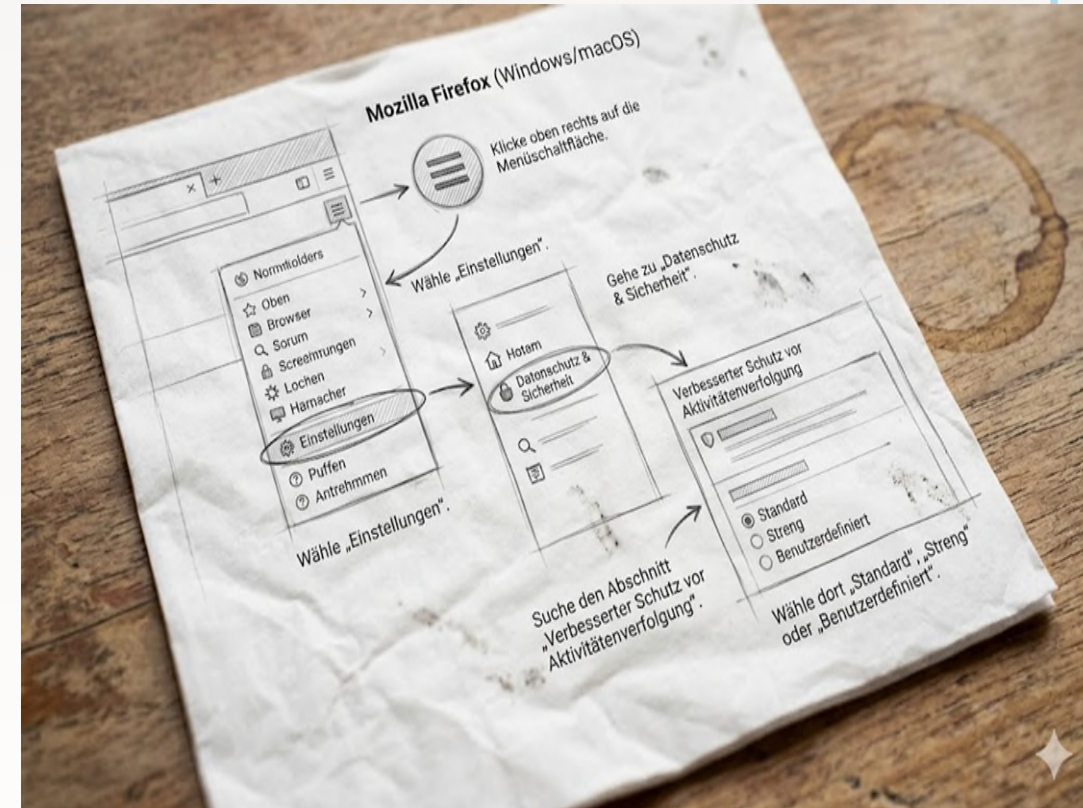
Schritt für
Schritt 2/2

- **Ausnahmen:** In *Nachverfolgungsschutz > Ausnahmen* können Sie vertrauenswürdige Webseiten hinzufügen (volle URL eingeben) [\[16\]](#).
- **Seiten-spezifisch deaktivieren:** Klicken Sie auf einen beliebigen Tab auf das **Schlosssymbol links in der Adressleiste** („Websiteinformationen“). Unter *Tracking-Verhinderung* stellen Sie auf „**Aus**“, um den Schutz auf dieser Seite auszuschalten [\[10\]](#) (z.B. bei Paywalls oder defekten Anmeldungen).
- **Testen:**
Besuchen Sie werbe lastige Webseiten; Sie sollten deutlich weniger Anzeigen sehen. Falls eine Seite nicht funktioniert, **Schutz vorübergehend ausschalten** oder Ausnahmen einrichten. Edge dokumentiert geblockte Tracker unter *Websiteinformationen > Tracker anzeigen*.

Mozilla Firefox (Windows/macOS)

Schritt für
Schritt 1/2

- Klicke oben rechts auf die **Menüschaftfläche**.
- Wähle „**Einstellungen**“.
- Gehe zu „**Datenschutz & Sicherheit**“.
- Suche den Abschnitt „**Verbesserter Schutz vor Aktivitätenverfolgung**“.
- Wähle dort „**Standard**“, „**Streng**“ oder „**Benutzerdefiniert**“.



Mozilla Firefox (Windows/macOS)

Schritt für
Schritt 2/2

- **Anpassen:** Im *Benutzerdefiniert*-Modus können Sie einzelne Kategorien wählen (Cookies, Tracking-Inhalt, Cryptomining, Fingerprinting) [\[19\]](#).
- **Ausnahmen:** Bei Bedarf schalten Sie den Schutz für eine Seite ab, indem Sie das **Schild-Icon in der Adressleiste klicken** und den Schutz deaktivieren (Schieber grau) [\[14\]](#). Das lädt die Seite neu und erlaubt dann Tracker für diese Seite.
- **Überprüfen:**
Ein Schildsymbol links in der Adressleiste zeigt an, ob Tracker blockiert wurden [\[2\]](#). Unter *Schutzmaßnahmen-Übersicht* (in *about:protections* oder über das Schild-Icon) sehen Sie, was in letzter Zeit geblockt wurde.

Brave – Schutz ist schon eingebaut

Schon eingebaut

- Brave blockiert **Werbung und Tracker automatisch** – ohne Zusatz-Programm.
- Das nennt sich „**Shields**“ (Schild-Symbol oben rechts in der Adressleiste).
- Die Stufe „**Standard**“ blockiert die meisten Tracker und Werbung.
- Mehr Schutz: im Schild-Menü auf „**Aggressiv**“ stellen (kann selten Seiten stören).
- Seite reparieren: Schild anklicken und **Shields für diese Seite ausschalten**.

DuckDuckGo

(Windows / Mac / iPhone / iPad)

- DuckDuckGo ist ein **eigener Browser mit Schutz ab Werk** – ohne Zusatz-Programm (Windows, Mac, iPhone, iPad).
- Blockiert **automatisch versteckte Tracker** und damit einen Großteil der Werbung.
- „**Cookie-Hinweise**“ werden meist von selbst weggeklickt und ausgeblendet.
- Die „**Fire-Taste**“ löscht mit einem Klick alle Spuren (Verlauf, Tabs, Cookies).
- Nichts einzustellen: einfach von **duckduckgo.com** bzw. aus dem App Store installieren und nutzen.

Empfohlene Apps & Erweiterungen

- **Edge:** eingebauter Tracking-Schutz; optional **uBlock Origin** (volle Version).
- **Firefox:** **uBlock Origin** (empfohlen) und/oder **Privacy Badger**.
- **DuckDuckGo:** nichts nötig – Schutz ist eingebaut.
- **Brave:** nichts nötig – **Shields** ist eingebaut.
- **Chrome:** **uBlock Origin Lite** oder **AdGuard** (volle Version läuft nicht mehr).
- **Safari:** **Hush** (Cookie-Hinweise) und **AdGuard / Wipr / 1Blocker** (Werbung).

Methode	Wirksamkeit	Datenschutz	Performance	Kompatibilität	Bedienkomfort
Edge (eingebaut)	Mittel bis hoch (je nach Stufe Balanced/Streng) [7]	Gut (Tracker-Blocking, kein Extra-Tool)	Sehr gering (integriert, ressourcenschonend)	Sehr hoch (Browser-eigen, kaum Inkompatibilitäten)	Sehr einfach (Schalter in Einstellungen)
Firefox ETP (Standard)	Mittel (sozial, Cookies, Krypto-Tracks) [2]	Hoch (inkl. Cookie-Isolation)	Gering (Browser-eigen, schlank)	Hoch (Filterlist-basiert, selten Seiteneffekte)	Einfach (Einstellungen, 1 Klick)
Firefox ETP (Streng)	Hoch (blockiert alle Dritt-Cookies) [13]	Sehr hoch (alles blockiert)	Gering (nur Filterregeln)	Mäßig (kann viele Seiten „zerbrechen“)	Einfach (nur Moduswahl, Nachladen)
uBlock Origin	Sehr hoch (umfangreiche Filterlisten) [3]	Sehr hoch (blockiert Werbung & Tracker)	Gut (optimiert, low CPU/memory [3])	Hoch (weit verbreitet, wenige Probleme)	Gut (viele Voreinstellungen, aber Erklärungsbedarf für Feinschliff)
Adblock Plus	Hoch (blockiert Werbung, „Acceptable Ads“ optional) [15]	Hoch (blockt Tracking)	Gut (leistungsfähig)	Hoch (sehr verbreitet)	Sehr einfach (bekanntes UI, wenig Konfiguration nötig)
Privacy Badger	Moderat (algorithmen-basiert, nur Tracker) [4]	Hoch (algorithmische Tracker-Blockierung)	Sehr gut (kein festes Listen-Update nötig)	Sehr gut (lernt automatisiert, bricht kaum Seiten)	Sehr einfach (läuft im Hintergrund, wenig Einstellung)
uMatrix (Advanced)	Sehr hoch (blockiert alles nach Matrizen-Schema)	Sehr hoch (maximale Kontrolle)	Schlecht (aufwändig, kann Seiten stark verlangsamen)	Niedrig (bricht oft Seiten, erfordert Ausnahmen)	Sehr schwer (komplex, nur für Experten)

Legende:

- Wirksamkeit = Anzahl geblockter Werbung/Tracker.
- Datenschutz = Umfang der Privatsphäre (Cookie-Isolation, GPC, etc.).
- Performance = Einfluss auf Ladezeit/CPU.
- Kompatibilität = Bricht oft Websites?
- Bedienkomfort = Einfachheit der Einrichtung und Nutzung.

Quellen: uBlock Origin (effizienter Filter [\[3\]](#)), Adblock Plus (open-source [\[15\]](#)), Privacy Badger (lernt Tracker [\[4\]](#)), Microsoft/Mozilla-Support (interna) [\[7\]](#) [\[13\]](#).

Browser im Vergleich: Edge – Firefox – DuckDuckGo - Brave

Browser	Bedienung	Datenschutz	Werbeblocker	Tracker-Schutz	Einstellmöglichkeiten	Ideal für
Edge	Sehr einfach	Gut	Begrenzt	Gut	Wenige	Windows-Nutzer
Firefox	Einfach	Sehr gut	Mit Erweiterung	Sehr gut	Viele	Datenschutz & Kontrolle
DuckDuckGo	Sehr einfach	Sehr gut	Integriert	Sehr gut	Wenige	Einfacher Datenschutz
Brave	Einfach	Sehr gut	Integriert	Sehr gut	Mittlere	Maximaler Schutz
Chrome (optional)	Sehr einfach	Ausreichend	Mit Erweiterung	Standard	Mittlere	Google-Nutzer

Empfehlung für den Alltag

- 🏆 **Einfachster Einstieg:** DuckDuckGo
- 🏆 **Beste Kontrolle:** Firefox
- 🏆 **Stärkster Schutz:** Brave
- 🏆 **Bequemste Lösung:** Edge



Literaturhinweise:

Quellen:

Microsoft- und Firefox-Supportdokumente zu Tracking-Schutz und Datenschutz [1] [2], offizielle Add-on-Seiten (uBlock Origin [3], Adblock Plus [15], Privacy Badger [4]), juristische Fachartikel (BGH-Urteil zu Werbeblockern [5]). Alle Empfehlungen und Vergleiche basieren auf aktuellen Browser-Versionen (Stand 2026) und sind deutschsprachig verifiziert.

[1] [7] [8] [9] [10] [16] Weitere Informationen zur Tracking-Verhinderung in Microsoft Edge | Microsoft Support

<https://support.microsoft.com/de-de/edge/learn-about-tracking-prevention-in-microsoft-edge>

[2] [11] [12] [13] [17] [18] [19] Verbesserter Schutz vor Aktivitätenverfolgung in Firefox für Desktop | Hilfe zu Firefox <https://support.mozilla.org/de/kb/verbesserter-schutz-aktivitatenverfolgung-desktop>

[3] uBlock Origin - Free, open-source ad blocker extension <https://ublockorigin.com/>

[4] Privacy Badger <https://privacybadger.org/de/>

[5] BGH: Adblock Plus nicht ist nicht unlauter

Quellen – Ergänzungen (Chrome, Brave, Safari)

- **Chrome & Manifest V3 (uBlock Origin Lite):** ublockorigin.com; bleepingcomputer.com (Febr. 2025)
- **Brave Shields (eingebauter Schutz):** brave.com/shields
- **Safari-Werbeblocker (Hush, AdGuard, Wipr, 1Blocker):** ghostery.com; adguard.com
- **Edge & Firefox:** Microsoft- und Mozilla-Support (siehe vorige Seite)
- **DuckDuckGo-Browser:** duckduckgo.com/app; spreadprivacy.com
- Stand: Juni 2026. Angaben können sich mit neuen Browser-Versionen ändern.

Hardware/Software Technische Lösung

PI-Hole

- Pi-hole blockiert netzwerkweit Werbung, Tracker und schädliche Inhalte, indem es DNS-Anfragen an bekannte Werbe-Domains ins "Nirvana" schickt, bevor sie geladen werden. Es wirkt auf DNS-Ebene, was besonders effektiv für Smart-TVs, Apps und Geräte ohne Adblocker ist.
- **Was Pi-hole primär blockiert:**
- **Werbebanner & Pop-ups:** Auf Webseiten und in vielen Apps.
- **Tracking-Skripte:** Verhindert, dass Datensammler das Surfverhalten aufzeichnen.
- **Malware & Phishing:** Blockiert den Zugriff auf bekannte gefährliche Webseiten.
- **Smart-TV/IOT-Datenübertragung:** Unterbindet oft unerwünschte "Nach-Hause-Telefonate" von smarten Geräten



Themen-Vorschläge für die nächsten Treffen



Sicherheit am PC

- Viren, Ransomware und Malware
- Firewall, Virenschutz, Updates
- Sichere Passwörter & Zwei-Faktor
- Was bringt mir ein VPN?



Datenschutz im Alltag

- Grundlagen: Warum Datenschutz wichtig ist
- Sicher mit E-Mail, sozialen Medien, Online-Banking
- Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre
- Sicherheits-Einstellungen im Chrome-Browser



Betriebssysteme

- Updates und ihre Bedeutung
- Tipps zu Wartung und Datensicherung
- Vergleich: Windows, macOS, Linux
- Bedienung und Sicherheit im Blick



Wichtige Notruf-Nummern

110

Polizei

Bei Straftaten, Unfällen und verdächtigen Beobachtungen. Ohne Vorwahl.

116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Dringend, aber nicht lebensbedrohlich – wenn der Arzt nicht erreichbar ist.

116 116

Karten-Sperrnotruf

Bei verlorenen Bank-, Kreditkarten, Online-Zugängen und SIM-Karten.

0800 111 0 111

Telefonseelsorge

Vertrauliches Gespräch in Krisen – rund um die Uhr erreichbar.

112

Feuerwehr & Rettung

Lebensbedrohliche Notfälle, Brand, Unwetterschäden. Ohne Vorwahl.

19 222

Krankentransport

Transport ohne Notfall. Raum Heilbronn ohne Vorwahl, per Handy mit 07131.

0761 192 40

Giftnotruf

Uniklinik Freiburg (Kinder). Für Erwachsene: 089 192 40 (München).

07131 64 93 950

Pflegestützpunkt & Selbsthilfebüro

Neutrale Beratung rund um Pflege und Hilfen im Alltag.



Termine im Juni

Fr. 26. Juni

10 Uhr

Digitaltag

Vortrag 1: ePA elektronische Patientenakte, Vortrag 2: KI im Alltag und Thementische

Di 30. Juni

15 Uhr

Malkreis

Der Kreis ist derzeit ausgebucht. Interessierte werden auf einer Warteliste erfasst.

Mi 24. Juni

15 Uhr

Stuhl - Yoga

Mit Hannes Finkbeiner, Anmeldung: 07131-96 28 31.

Mo. 22. Juni

15 Uhr

Reparier-Café

Mi. 17. Juni

17 Uhr

Englische Gesprächsrunde

Anmeldung: 07131-96 28 31.

Alle Termine und Veranstaltungen des Seniorenbüros finden Sie auch auf unserer Internetseite.



Zugänge & Magenta-Cloud

Alle Unterlagen unserer Stammtische finden Sie zum Nachlesen in der Magenta-Cloud:

PC & Internet

magentacloud.de/s/ct8AjXGHpQe89ES

Passwort: tKgPFM6DCL



Smartphone

magentacloud.de/s/JzJi4SKdTtpwngn

Passwort: wQceWfWFfg



Teilnahme über ZOOM

Meeting-ID: **823 7165 8679** Kenncode: **311 431**

<https://us02web.zoom.us/j/82371658679?pwd=L3gxZFBnMjBodW91RnlaVGFIRzZ1dz09>



Die Unterlagen des jeweils letzten Stammtisches finden Sie auch unter: www.senioren-fuer-andere.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme – bleiben Sie gesund. Ihre Senioren-Internet-Helfer

