

Architektur

Beratung bei Planung und Ausführung von Bauvorhaben, insb. Gewerbegebäude, Lager, Verwaltung, Einfamilienhäuser, Verkaufsflächen
A 1988

Architekturfragen Wohnbau und Gewerbe, Grundstück und Bebauung, Sanierung, Nachbarschaftsfragen, bautechnische Fragen **A 2502**

Beratung beim Umbau Ihrer Wohnung oder Haus: Wird ein Baugesuch notwendig? Wie bekomme ich Angebote von Handwerkern u. ä. **A 2763**

Betreuung / Hilfestellung

Hilfe bei persönlicher und geschäftlicher Korrespondenz, Formulare ausfüllen, Behördengänge, Einkäufe **A 252**

Hilfe bei Rentensachen **A 1998**

Hilfe bei Bankangelegenheiten, Nachlassregelungen, Behördengängen **A 2509**

Beratung in allen Fragen im Bereich Beschichtung (Galvanotechnik) **A 2628**

Hilfe rund um den Führerschein – telefonische Auskunft **A 3065**

Fahrdienst – Hilfe bei Einkäufen **A 3177**

Bewertung

Bewertung alter Grafiken und antiquarischer Bücher vor 1900, Grundwissen
A 2267

Briefmarken

Erteile Ratschläge zum Sammeln und Veräußern von Briefmarken **A 385**

Computer

Hilfe am Computer **A 2506; A 2949; A 3063, A 3160**

Diskussionskreis

Gesprächskreis für verschiedene Themen aus Gesellschaft und Literatur **A 3108**

Gartenbau

Anleitung zu: Mähen mit der Sense **A 2242,**
Schnitt von Bäumen und Sträuchern **A 2242,**
Schnitt von Hausstöcken **A 2242,**
Tafeltrauben am Haus und im Garten, Sortenwahl, pflanzen, pflegen **A 2242**

Pflanzenschutz mit der Natur **A 2341**

Gesundheit

Qualitätssicherung bei Wein, Säften, Lebensmitteln, Gemüse **A 2241**

Schimmelbildung an Wänden, Fenstern **A 2241**

Diabetes – Einzelberatung nach ärztlicher Verordnung **A 3147**

Handarbeit

Stricken, Häkeln, Puppenkleider **A 3044**

Kegeln

mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr im Hofwiesen-Sportzentrum Sontheim und
mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr Kegelbahnen VfB

Mediation

Konfliktvermittlung, Konfliktberatung (Mediation), Zielgruppe: Nachbarn,
Wohngemeinschaften, Partner, Arbeitsteams, Familien etc. **A 2370**

Musik

Klavierunterricht **A 1535**

Klavierbegleitung, Klavierunterricht **A 1621**

Nachhilfe / Unterricht

Unterricht in Englisch und Russisch **A 291**

Unterricht Mathematik, auch Oberstufe **A 2353**

Hilfe bei Grundschulkindern in schulischen Angelegenheiten aller Art **A 2614**

Nachhilfe techn. Zeichnen und techn. Mathematik **A 3043**

Reparaturen

Kleinreparaturen aller Art

Klempner-, Holzarbeiten, Elektroreparaturen, Modelleisenbahn, Akkuaustausch
A 2699, A 2708, A 2826, A 3064, A3171

Schriften

Lesen alter Schriften **A 3285**

Lesen alter Schriften / Urkunden **A 2730**

Senioren-gymnastik,

gemischt, mit Sporttherapeutin,

montags 14.30 – 15.30 Uhr und freitags 8.00 – 9.00 Uhr im Hofwiesen-Sportzentrum Sontheim **A 1749**

Sprachen

Französisch sprechen und vorlesen **A 2333**

Tierbetreuung

Betreuung von kleinen Hunden und Katzen **A 1982**

Ausführen von Hunden, Nähe Werderstraße Heilbronn **A 2472**

Tischtennis

Seniorengruppe, mittwochs von 9.45 – 11.45 Uhr, freitags von 13.45 – 15.45 Uhr im Hofwiesen-Sportzentrum Sontheim **A 1749**

Vorlesen /Spazierengehen

Kurzfristige Hilfe in Notfällen bei Alleinerziehenden und Senioren
Vorlesen / Spazierengehen o. ä. bei Seh- oder anderen Behinderten **A 2616**

Wandern für Senioren

Wandern für Senioren jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr,
Treffpunkt Hofwiesen-Sportzentrum Sontheim **A 1749**

Stand: 26.09.2019 Lohmiller