



Senioren  
für  
Andere

INFORMATIONSBLETT  
**SENIORENBÜRO**

Heilbronn · Weihnachtsgruß 2020



### Liebe Mitglieder und Freunde,

Corona hat uns alle fest im Griff. All diese Einschränkungen, die uns sowohl in unserem Privatleben als auch in den Aktivitäten unseres Vereinslebens ganz stark einschränken, sind für uns alle eine ungewohnt massive Beeinträchtigung unserer Lebensweise. Nicht mehr gemeinsam im Seniorenbüro über Literatur reden, nicht mehr ins Lokal essen gehen, nicht mehr auf ein Bier in der Kneipe oder ein Viertele im Besen treffen, das gab es die letzten 70 Jahre für uns alle nur in Nachrichten aus fernen Ländern.

Vielleicht hilft es da ja, wenn wir nicht mit dieser Situation hadern, sondern dankbar dafür sind, dass unser Land so lange verschont war von solcher Unbill. Ich denke, dass man auch Verständnis für all diese Einschränkungen aufbringen kann, wenn man sich bewusst macht, dass all dies ja dazu dient, dass es in unserem Land nicht so schlimm abläuft, wie wir dies von anderen Ländern aus der Presse erfahren.

Über allem steht mein Wunsch, dass dieses Virus an uns allen vorüber geht, ohne uns zu streifen. Ich wünsche jedenfalls uns allen eine gesegnete Weihnachtszeit und ein neues Jahr, das uns bei guter Gesundheit möglichst bald die Corona-Pandemie zu einer fernen Erinnerung verblassen lässt.

In diesem Sinne, machen Sie das Beste daraus und genießen Sie eine entschleunigte Weihnachtszeit.

Ihr  
Wolfgang Arndt

### Die Situation in den Arbeitskreisen

Bei den meisten Arbeitskreisen müssen alle Aktivitäten und Treffen bis auf Weiteres abgesagt werden. Dies betrifft die beiden **Literaturkreise**, den **Theaterkreis**, den **Malkreis**, den **Schachkreis** und die **Gesprächsrunde bei Marianne**. Auch die Vermittlung von **Handwerkerleistungen** musste eingestellt werden.

Das **Reparier Café** ist geschlossen, weil die Räume in der Experimenta derzeit nicht benützt werden können.

Die **Grünen Damen** treten ihren Dienst erst wieder an, wenn die Corona-Vorschriften gelockert werden.

Beratungen zur **Patientenverfügung** finden nur noch in dringenden Fällen statt, z. B. wenn eine lebensbedrohende Operation bevorsteht oder Ähnliches.

Anders sieht es bei den **Senioren Internethelfern** und beim **Internet Stammtisch** aus. Es liegt in der Natur der Sache, dass dort manches, aber längst nicht alles online bewegt werden kann. **Näheres dazu entnehmen Sie bitte den folgenden Beiträgen.**

**I**n der augenblicklichen Situation kann sich von heute auf morgen etwas ändern. Deshalb bitten wir Sie, im Zweifel einfach mal im Seniorenbüro anzurufen. Dort erfahren Sie, ob eine Veranstaltung stattfindet, bzw. unter welchen Bedingungen sie stattfindet. Das Seniorenbüro ist besetzt:

**Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr**

**Telefon 07131 96 28 31**

(Das Seniorenbüro ist vom 21.12.2020 bis 08.01.2021 geschlossen.)



## Senioren-Internethelfer Heilbronn (SIH) während der Pandemie

Mit Beginn des Corona-Lockdowns im März 2020 mussten wir leider die 1:1 – Beratungen im Seniorenbüro einstellen. Als Ersatz starteten wir mit einer verstärkten Frequenz von Online-Stammtischen. Nach und nach konnten wir mit Unterstützung und Schulung mehr Teilnehmer für diese Reihen gewinnen. Die Zahlen stabilisierten sich bei um die 20 Teilnehmern, was sogar etwas höher ist als die der analogen Treffen. **Es freut uns sehr, dass dieses Konzept auch von Senioren dankbar angenommen wird.**

Nachdem sich die Inzidenzen Ende Mai verbesserten und erste Lockerungen durch die Politik umgesetzt wurden machten wir uns Gedanken, unter welchen Rahmenbedingungen wir unsere 1:1 – Beratungen wieder aufnehmen könnten.

Mit einem ausgeklügelten Hygienekonzept, Plexiglasscheiben, Handdesinfektion und einer Maskenpflicht begannen wir **im Juni** wieder mit den Einzelberatungen und konnten uns vor Nachfragen kaum retten.

Das war nicht nur ein Rückstau, sondern die Pandemie hat offensichtlich den Bedarf nach Kompetenzen im Umgang mit digitalen Kommunikationsmitteln **bei den Senioren** gefördert. Wegen der großen Nachfrage weiteten wir das Beratungsangebot auf zusätzliche Wochentage aus.

Im Hinblick auf zukünftige Lockdowns wurden die Online-Konferenztools wie Zoom und Jitsi Meet in unser Schulungsprogramm aufgenommen. Dabei unterstützten wir auch befreundete Organisationen bei ihren Seminaren. **„Online-Treffen sind nicht so gut wie Treffen im wirklichen Leben, aber sie sind besser als gar keine Kommunikation“, so unser Resümee und das der zahlreichen Teilnehmer.**

Beratungen auf mehrere Wochentage erweitert.

## Eröffnung des Digital-Kompass-Standortes Heilbronn



Helmut Drauz und Wolfgang Arndt bei der Online-Eröffnung des Digital-Kompass' Standort Heilbronn

Am 6. Oktober 2020 feierten wir mit einem

Online-Programm die Eröffnung des **Digital-Kompasses Standort Heilbronn**. Über 50 Standorte in der Bundesrepublik Deutschland vermitteln älteren Menschen den Umgang mit Smartphone, Laptop und anderen digitalen Endgeräten. Der Digital-Kompass ist ein gemeinsames Projekt der BAGSO mit anderen bundesweiten Organisationen, gefördert vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz.

Digitalkompass Standort Heilbronn eröffnet !

Nach der Begrüßung stellte unser Vorstand **Wolfgang Arndt** den Teilnehmern unseren Verein vor. Er verlas auch ein Grußwort der

Stadt Heilbronn. **Katharina Braun** von der BAGSO stellte in einem aufschlussreichen Vortrag den Digital-Kompass vor. Von der Uni Ulm hörten wir einen Powerpoint-Vortrag von **Dr. Markus Marquart** zum Thema Digitalisierung für Senioren, in dem er alle Möglichkeiten der Anwendung für ältere Menschen schilderte. Digital, aber Sicher! war das Thema von **Andrea 'Princess' Wardzichowski** vom CCC (Chaos Computer Club) Stuttgart. Die Aktivitäten unserer Senioren-Internet-Helfer stellte **Peter Pfeleiderer** vor. Eine informative Veranstaltung, bei der wir technisch und organisatorisch für weitere, auch größere Veranstaltungen gelernt haben.

„Lernen“ ist ein gutes Stichwort: in zahlreichen Online-Seminaren haben wir uns für die Tätigkeiten als SIH'ler weitergebildet. Wie organisiere und moderiere ich ein Zoom-Meeting und wie kann ich dieses Medium für Online-Schulungen nutzen. Beim Landesmedienzentrum Stuttgart wurde ein Ehrenamtlicher zum Senioren-Medienmentor (kurz SeMM) ausgebildet.

## SIH im zweiten Teil-Lockdown

Mit Beginn des zweiten Teil-Lockdowns im November stellten wir die Beratungen in der Cäcilienstraße wieder ein. Eine Fortsetzung war aufgrund der Zugehörigkeit von Beratern und Kunden zu den Gruppen mit erhöhtem Risiko nicht angesagt. Bis zum Jahresende veranstalten wir ersatzweise neun Online-Stammtische. Die Einladung erfolgt für alle registrierten Interessenten per Mail.

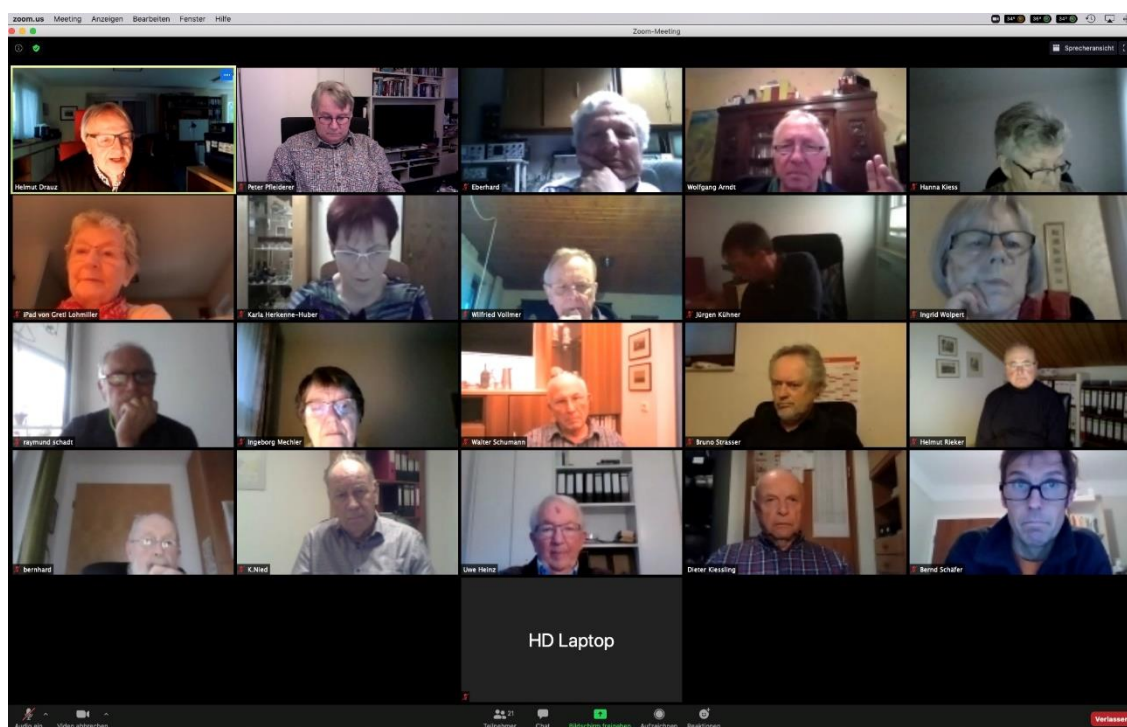
Im Teil-Lockdown weitere interessante Online-Stammtische

Wer von Ihnen zusätzlich eingeladen werden will, wendet sich bitte an das Seniorenbüro. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer.

**Einzelberatungen** über das Telefon, Jitsi-Meet oder TeamViewer können ebenfalls dort nachgefragt werden.

Wie wir unsere Arbeit im kommenden Jahr fortsetzen, kann im Moment niemand vorhersagen. Wir werden weiterhin versuchen **mit viel Engagement und Begeisterung** so viele ältere Menschen wie möglich zur digitalen Teilhabe zu verhelfen.

Bericht und Gestaltung von Peter Pfeleiderer



Online-Stammtische im November

## Senioren für Andere kooperieren mit Tauschring

Sehr geehrte Mitglieder und Förderer des Vereins „Senioren für Andere“

Das Seniorenbüro und der Heilbronner Tauschring stehen schon seit vielen Jahren in freundschaftlicher Verbindung. Wir dürfen ein kleines Büro in der Cäcilienstraße mitbenutzen, und haben damit auch eine Heimat gefunden. Dafür sind wir sehr dankbar.

Der Tauschring hat sich in den vergangenen 20 Jahren sehr gut entwickelt und zählt heute eine stattliche Zahl von 110 Mitgliedern.

Wir sind ein Verein, bestehend aus vornehmlich Heilbronner Bürgern, der den Austausch von ganz unterschiedlichen Leistungen ermöglicht. Das sind zum einen handwerkliche Arbeiten, aber nur im kleinen Umfange, denn wir wollen, wie auch das Seniorenbüro, unseren örtlichen Handwerksbetrieben keine Konkurrenz machen.

Gerne genutzt werden aber auch ganz andere Dienstleistungen. So können zum Beispiel auch Fahrten zum Arzt oder zum Einkaufen gebucht werden. Unterstützung bei Behördengängen, die Erledigung von schwieriger Korrespondenz und sonstigen kaufmännischen Vorgängen aus dem Alltag gehören mit zu diesem „Dienstleistungspaket“.

Bei unserem Tauschring steht der Mensch im Mittelpunkt. Zu den monatlichen Treffs in einem Lokal kommen in der Regel 40-50 Personen. Da gibt es dann einen Schnäppchenmarkt mit vielerlei Artikel zum Tauschen. Einmal sind es eigene Produkte aus Garten und Feld oder aus dem hauseigenen Backofen. Dazu kommen nur erstklassig erhaltene Kleidung oder sonstige Gebrauchsartikel, die meist sehr schnell den Besitzer wechseln.

Geselligkeit und gute zwischenmenschliche Kontakte sorgen für ein harmonisches Miteinander der Mitglieder. So feierten wir jedes Jahr ein Sommerfest im Generationengarten mit bis zu 80 Leuten. Oder das Adventsfest im Dezember mit Textbeiträgen und vielen gemeinsamen Liedern war immer ein Highlight. Leider sind diese so wichtigen, gesellschaftlichen Treffen seit Corona nicht mehr möglich; wir hoffen aber, dass sich das ab dem neuen Jahr ändert.

Das war ein kleiner Einblick in das abwechslungsreiche Leben des Heilbronner Tauschrings. Unser Ziel ist es, einzelne Aktionen mit in die Angebote des Seniorenbüros einzubeziehen, um das Leistungsspektrum gerade auch für ältere Menschen zu erweitern.

Ihnen allen wünschen wir, trotz Corona, ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, alles Gute für ein neues, besseres Jahr und bleiben Sie gesund.

Ihr Heilbronner Tauschring, vertreten durch :

Dieter Ernst 1. Vorsitzender und Miriam Berberich. 2. Vorsitzende.

### INFOBLATT SENIORENBÜRO

Senioren für Andere e. V. Heilbronn

IBAN: Kreissparkasse Heilbronn  
DE 50 6205 0000 0000 0482 13

### Redaktion und Gestaltung

Manfred Lay

Verantwortlich: Manfred Lay

### Kontakt

Cäcilienstr. 1, 74072 Heilbronn  
Telefon 07131/ 96 28 31  
E-Mail: [seniorenbuero@senhn.de](mailto:seniorenbuero@senhn.de)  
[www.senioren-fuer-andere.de](http://www.senioren-fuer-andere.de)